

**DISPOSITIVO TECNICO–ORGANIZZATIVO**

**CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI DI PROVE MULTIPLE A/J/P/S/SM  
CAMPIONATO REGIONALE DI PM OCTATHLON CADETTI E ESATHLON CADETTE  
Gare Extra Assoluti Uomini e Donne (non inserite nel Global Calendar)  
Stadio "Guidobaldi" RIETI, Sabato e Domenica 18 e 19 Aprile 2026**

<b>ORGANIZZAZIONE:</b>	COMITATO PROVINCIALE FIDAL RIETI- Via dello Sport,1–02100-RIETI <b>TeleFax.</b> 0746.270085/271773- <b>E-mail:</b> <a href="mailto:milardi@hotmail.it">milardi@hotmail.it</a>
<b>IMPIANTO GARA:</b>	Stadio "Raul Guidobaldi", Viale E.G. Duprè Theseider, 2-Rieti
<b>GARA ONLINE:</b>	Riferimento per le iscrizioni online <b>ID643727</b> – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.
<b>PRE-ISCRIZIONI:</b>	Le pre-iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente. <b>Le iscrizioni termineranno Giovedì 16 Aprile 2026 alle ore 18:00.</b>
<b>PUBBLICAZIONE PRE- ISCRIZIONI:</b>	L'elenco dei pre-iscritti sarà pubblicato Venerdì 17 Aprile 2026 sul sito Provinciale e Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.
<b>ISCRIZIONI SUL POSTO:</b>	Ammesse iscrizioni fino ad <b>un'ora e mezza</b> prima della gara. (vedere Tariffe applicate Attività → Regolamenti)
<b>CONFERMA ISCRIZIONI:</b>	Gli atleti iscritti saranno considerati <b>automaticamente già confermati (tranne gli atleti fuori regione</b> che dovranno confermare la partecipazione e pagare la quota 1h prima della loro gara); potranno sempre essere effettuate cancellazioni delle iscrizioni effettuate online entro 1h prima della competizione.
<b>PRESENTAZIONE ALLA CAMERA D'APPELLO:</b>	Gli atleti dovranno presentarsi in Camera d'Appello 20' prima dell'orario previsto per la propria corsa e 30' prima per le gare di concorso (Giavellotto cadette extra). Gli atleti accederanno al campo di gara <u>esclusivamente</u> attraverso la Camera d'Appello.
<b>PAGAMENTO ISCRIZIONI:</b>	Sarà addebitato su CC online della società FIDAL, eccetto per Fuori Regione.
<b>REFERENTI:</b>	<b>Delegato Tecnico:</b> Alice Cattani <b>Ref. Organizzativo e Tecnico:</b> Alberto Milardi <b>Ref. Iscrizioni:</b> Luigi Botticelli, tel. 3357624042, mail: <a href="mailto:iscrizioni@fidallazio.it">iscrizioni@fidallazio.it</a>

<b>PROGRAMMA TECNICO</b> <b>PROVE MULTIPLE</b> <b>CADETTI/E</b>	<b>CADETTI OCTATHLON:</b> 1° giornata:(100hs-disco-asta-giavellotto) 2° giornata: (lungo-peso-alto-1000) <b>PROGRESSIONI:</b> <b>Asta: 1.80 poi di 10 cm in 10 cm</b> <b>Alto: 1.11 poi di 3 cm in 3 cm</b>  <b>CADETTE ESATHLON:</b> 1° giornata:(80hs-lungo-giavellotto) 2° giornata: (peso-alto-600) <b>PROGRESSIONI:</b> <b>Alto: 1.11 poi di 3 cm in 3 cm</b>
<b>PROVE MULTIPLE</b> <b>A/J/P/S/SM-SF</b>	<b>DECATHLON:</b> 1° giornata:(100m-lungo-peso-alto-400m) 2° giornata: (110hs-disco-asta-giavellotto-1500m)  <b>PROGRESSIONI:</b> <b>Asta A/i: 2.00 poi di 10 cm in 10 cm</b> <b>Asta J/P/S/SM: 2.20 poi di 10 cm in 10 cm</b> <b>Alto A/i: 1.14 poi di 3 cm in 3 cm</b> <b>Alto J/P/S/SM: 1.41 poi di 3 cm in 3 cm</b>  <b>EPTATHLON:</b> 1° giornata: (100hs-alto-peso-200m) 2° giornata: (lungo-giavellotto-800) <b>PROGRESSIONI:</b> <b>Alto A/e: 1.08 poi di 3 cm in 3 cm</b> <b>Alto J/P/S/SF: 1.14 poi di 3 cm in 3 cm</b>
<b>PROGRAMMA TECNICO</b> <b>GARE EXTRA:</b>	<b>Sabato:</b> 150 cadetti/e 150 assoluti m/f 300 assoluti m/f 1200 st cadetti/e Giavellotto cadette (4 prove a disposizione) 4x100 assoluti m  <b>Domenica:</b> 100/200 assoluti m/f 2000st-2000st Allievi/e (0,84)
<b>REFERENTI:</b>	<b>Delegato Tecnico:</b> Alice Cattani <b>Ref.Organizzativo e Tecnico:</b> Alberto Milardi <b>Ref.Iscrizioni:</b> Luigi Botticelli,tel.3357624042,mail: <a href="mailto:iscrizioni@fidallazio.it">iscrizioni@fidallazio.it</a>

**N.B. Il pubblico potrà accedere alla sola Tribuna Terminillo (scoperta)**

**RITROVO GIURIE E CONCORRENTI SABATO ORE 10.00**

<b>ORA</b>	<b>PM ALL-JUN-PRO-SEN-SM</b>	<b>PM ALL-JUN-PRO-SEN-SF</b>	<b>PM CADETTI</b>	<b>PM CADETTE</b>
<b>11:00</b>	<b>100mt</b>			
<b>11:15</b>		<b>100Hs(0,84)</b>		
<b>11:20</b>			<b>100Hs(0.84)</b>	
<b>11:30</b>		<b>100Hs(0,76)</b>		
<b>11:35</b>	Salto in Lungo			<b>80Hs(0.76)</b>
<b>12:00</b>	<b>150m extra</b>		Disco	
<b>12:10</b>		Salto in alto		
<b>12:15</b>		<b>150m extra</b>		Salto in Lungo
<b>12:25</b>			<b>150m extra</b>	
<b>12:35</b>				<b>150m extra</b>
<b>12:55</b>	<b>300m extra</b>			
<b>12:50</b>	Getto del Peso			
<b>13:05</b>		<b>300m extra</b>		
<b>13:15</b>			Asta	
<b>13:30</b>			<b>1200 st extra</b>	Giavellotto <b>+gara extra</b>
<b>13:40</b>				<b>1200 st extra</b>
<b>13:50</b>		Getto del Peso		
<b>14:15</b>	Salto in Alto			
<b>15:00</b>		<b>200mt</b>		
<b>15:10</b>			Giavellotto	
<b>16:30</b>	<b>400mt</b>			
<b>16:45</b>	<b>4x100(extra)</b>			

**RITROVO GIURIE E CONCORRENTI DOMENICA ORE 10.00**

<b>ORA</b>	<b>PM ALL-JUN-PRO-SEN-SM</b>	<b>PM ALL-JUN-PRO-SEN-SF</b>	<b>PM CADETTI</b>	<b>PM CADETTE</b>
<b>11:00</b>	110hs(1,06) 110hs(1,00) 110hs(0,91)			Getto del Peso
<b><u>11:20</u></b>		<b>100mDonne(extra)</b>	Salto in Lungo	
<b><u>11:30</u></b>	<b>100mUomini(extra)</b>			
<b><u>11:40</u></b>	Disco			
<b><u>11:50</u></b>		<b>200mDonne(extra)</b>		
<b><u>12:00</u></b>	<b>200mUomini(extra)</b>			Alto
<b><u>12:15</u></b>		Salto in Lungo		
<b><u>12:35</u></b>			Getto del Peso	
<b><u>13:10</u></b>	Asta			
<b><u>13:20</u></b>		Giavellotto		
<b><u>14:00</u></b>			Alto	
<b><u>14:15</u></b>				<b>600m</b>
<b><u>14:30</u></b>		<b>800mt</b>		
<b><u>15:45</u></b>	Giavellotto		<b>1000m</b>	
<b><u>16:00</u></b>		<b>2000st(extra)</b>		
<b><u>16:10</u></b>	<b>2000 st A/i (extra)</b>			
<b><u>17:00</u></b>	<b>1500mt</b>			

**N.B. GLI ORARI POTRANNO SUBIRE VARIAZIONI IN BASE AL NUMERO DEGLI ISCRITTI**